

Quartier-Zentrum Bach

Bachstrasse 20, 9008 St. Gallen
zwischen Bahnhof St. Fiden und Migros Bach

im August



Ein Ort für alle.

Dienstag, 4. August 2026, 12 - 13 Uhr

Mittagstisch für alle

vegetarisches Essen, Unkostenbeitrag CHF 5.00,
mit Anmeldung bis 3.8. an hallo@areal-bach.ch

Donnerstag, 6. August 2026, 14 - ca. 16 Uhr

Patientenverfügung einfach erklärt

Veranstaltung von Pro Senectute

für Senior:innen, deren Angehörige und alle Interessierten

Dienstag, 11. August 2026, 8.15 - 8.45 Uhr

bewegte Einstimmung in den Tag

Gemeinsam mit anderen bewusst in den Tag starten.

Donnerstag, 13. August 2026, 9.30 - ca. 11.30 Uhr

Interessengruppe (IG) Alter Heiligkreuz

für Senior:innen aus dem Heiligkreuz, die ihr Quartier
altersfreundlich mitgestalten möchten

Beachte auch
die Flyer der
einzelnen Anlässe



Ein Ort für alle.

Samstag, 15. August 2026, 9 - 10 Uhr

starke Kinder - starke Familien

Veranstaltung von mutigundstark

spielen, lachen und lernen: Gefühle besser verstehen,
Konflikte friedlich lösen, Mut und Selbstvertrauen stärken.
für Kinder im Vorschulalter mit Begleitperson, kostenlos,
ohne Anmeldung

Dienstag, 18. August 2026, 8.15 - 8.45 Uhr

bewegte Einstimmung in den Tag

Gemeinsam mit anderen bewusst in den Tag starten.

Dienstag, 18. August 2026, 18 - 19.30 Uhr

Raum für Ideen und Mitgestaltung

Komm vorbei und bring deine Ideen und Erfahrungen mit ein.

Dienstag, 25. August 2026, 8.15 - 8.45 Uhr

bewegte Einstimmung in den Tag

Gemeinsam mit anderen bewusst in den Tag starten.

Mittwoch, 26. August 2026, 9 - 11 Uhr

IT Café & Restwert - Angebote von obvita

Komm vorbei mit Fragen zu Handy, Tablet und Laptop oder
wenn du etwas online über Riccardo verkaufen möchtest.

Kontakt: sandra.stark@sg.prosenectute.ch, 071 227 60 08

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Initiiert von: HEKS Neue Gärten, Pro Senectute, Verein Areal Bach, Elternforum Heimat Buchwald

**Beachte auch
die Flyer der
einzelnen Anlässe**